

Η ΖΩΗ ΕΝΟΣ ΕΦΗΒΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ

Πανδημία, απαγορευτικά μέτρα, καραντίνα! Καταστάσεις πρωτόγνωρες, που έχουν επηρεάσει την καθημερινότητα των ανθρώπων σε όλο τον πλανήτη και έχουν αλλάξει δραστικά τη ζωή τους. Σε αυτή τη νέα πραγματικότητα καλούμαι να λειτουργήσω κι εγώ ως έφηβη.

Η αόρατη απειλή του κορωνοϊού άλλαξε την καθημερινή μου ρουτίνα. Πριν την πανδημία, η καθημερινότητά μου ήταν αρκετά πιεστική αλλά και πολύ ενδιαφέρουσα. Κάθε πρωί πήγαινα στο σχολείο, παρακολουθούσα τα μαθήματα δια ζώσης, συναντούσα τους φίλους μου, επικοινωνούσαμε, συζητούσαμε, γελούσαμε. Τα απογεύματα διάβαζα τα μαθήματα της επόμενης μέρας, πήγαινα στο φροντιστήριο αγγλικών, στις προπονήσεις του βόλεϊ και του σκακιού, ενώ τα σαββατοκύριακα έβγαινα βόλτα με τους φίλους μου ή τους γονείς μου. Τώρα, λόγω της πανδημίας, βιώνω τον εγκλεισμό στο σπίτι, που λειτουργεί σαν έλλειψη αέρα και οξυγόνου. Η τηλεκπαίδευση με καθηλώνει έξι με επτά ώρες μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή, μειώνοντας αισθητά την προσωπική επικοινωνία και επαφή με τους καθηγητές και τους συμμαθητές μου. Μου λείπουν αφάνταστα οι εξωσχολικές μου δραστηριότητες, καθώς και η δυνατότητα να βγαίνω από το σπίτι μου ελεύθερα, όποτε θέλω.

Ωστόσο, αυτή η αιφνίδια μεταβολή της καθημερινότητάς μου στάθηκε αφορμή να χρωματίσω την πραγματικότητα με πιο φωτεινά χρώματα και να εστιάσω στις θετικές πτυχές της. Αρχικά, μου δίνεται η ευκαιρία να ενδυναμώσω τις σχέσεις με τους γονείς μου, περνώντας περισσότερο χρόνο κοντά τους. Επιπλέον, εξοικειώνομαι με την τεχνολογία μέσω της τηλεκπαίδευσης, μπορώ να δουλέψω με το δικό μου ρυθμό, χωρίς άγχος, να καλύψω κάποια κενά και να αφιερώσω περισσότερο χρόνο στα μαθήματα που μου αρέσουν. Ακόμη, απολαμβάνω ατελείωτες βόλτες και όμορφες στιγμές με το σκυλάκι μου, βλέπω ταινίες και σειρές, διαβάζω εξωσχολικά βιβλία και παίζω βιντεοπαιχνίδια. Τέλος, η επαφή με τους φίλους μου δε σταμάτησε, γιατί κατάφερα να δημιουργήσω ομάδες στο διαδίκτυο και να επικοινωνώ μαζί τους.

Καταλήγοντας, θεωρώ πως κάθε κρίση αποτελεί αφετηρία για κάτι καινούριο. Έτσι, λοιπόν και στην παρούσα δύσκολη κατάσταση που βιώνουμε, πρέπει να είμαστε αισιόδοξοι, πρέπει να μάθουμε να ζούμε την εφηβεία μας με τα νέα δεδομένα, έχοντας τη στήριξη των γονιών, των καθηγητών και των φίλων μας, έστω και μέσα από διαφορετικούς διαύλους επικοινωνίας.

ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΙΝΑ ΚΑΡΟΥΖΟΥ